

АКТИФЕРТ-ГИНО



40:1

ОПТИМАЛЬНЫЙ БАЛАНС ИНОЗИТОВ

Специализированный витаминный комплекс для женского репродуктивного здоровья. Содержит комбинацию мио-инозитола и D-хиро-инозитола в физиологическом соотношении 40:1, которая поддерживает эффективную работу яичников при СПКЯ, способствует естественной нормализации гормонального фона, овуляции и ритмичности менструального цикла, улучшает качество созревания яйцеклеток (ооцитов).

Активерт-Гино можно использовать для комплексного улучшения женской фертильности при планировании естественной беременности или для повышения качества ооцитов перед проведением ЭКО.

Во время беременности Активерт-Гино способствует правильному развитию плода и поддержанию нормального обмена глюкозы у матери.

Женщинам, не планирующим беременность, Активерт-Гино можно применять для поддержания ритмичности естественного менструального цикла, нормализации инсулинорезистентности и андрогенного фона при наличии СПКЯ, а также для улучшения самочувствия перед менструациями.

СОДЕРЖАНИЕ ВЕЩЕСТВ В 1 ТАБЛЕТКЕ:

Наименование компонента	Количество	% от РУСП**
Инозит, в том числе	1127,5 мг	
Мио-инозитол	1100 мг	
и D-хиро-инозитол	27,5 мг*	
Фолиевая кислота	400 мкг	200***

* Соотношение между мио-инозитолом и D-хиро-инозитолом составляет 40:1

** Рекомендуемый уровень суточного потребления

*** Не превышает верхний допустимый уровень потребления

Энергетическая ценность 1 таблетки – 5 ккал / 21 кДж.

ФОРМА ВЫПУСКА: таблетки массой 3,8 г; по 15 быстрорастворимых таблеток в пенале; 2 пеналя в картонной упаковке.

СОСТАВ: регуляторы кислотности (лимонная кислота, натрия гидрокарбонат), инозитол (инозит), декстроза, стабилизатор полиэтиленгликоль, ароматизатор «Апельсин», подсластитель аспартам, D-хиро-инозитол, ароматизатор «Лимон», фолиевая кислота. Содержит источник фенилаланина.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ: места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: лицам старше 18 лет в качестве дополнительного источника инозита и фолиевой кислоты.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ И КОРМЛЕНИИ ГРУДЬЮ: не содержит компоненты, противопоказанные в период беременности и кормления, но перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: взрослым по одной таблетке в день во время или после еды. Таблетку перед употреблением нужно растворить в стакане (200 мл) питьевой воды. Для растворения таблетки не использовать горячую воду.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЁМА: 1 месяц, при необходимости приём можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Определение суточной дозы и продолжительность приема Активерт-Гино может зависеть от индивидуальных особенностей и отличаться от рекомендуемой дозы в большую сторону.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ: хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C и относительной влажности не выше 70%. Закрывать плотно крышку пеналя.

СРОК ГОДНОСТИ: 2 года.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО «ЮФЛ», РОССИЯ, 143026, Московская обл., Одинцовский р-н, Новоивановское рп, Можайское шоссе, вл. №165, строение 1.

АДРЕС ПРОИЗВОДСТВА: БЕЛАРУСЬ, 222219, Минская обл., Смолевичский р-н, д. Скураты, ул. Центральная, 24 Б.

ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ ПРИНИМАТЬ ПРЕТЕНЗИИ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ: ООО «ЮФЛ», РОССИЯ, 143026, Московская обл., Одинцовский р-н, Новоивановское рп, Можайское шоссе, вл. №165, строение 1. Тел.: +7 (495) 797 84 75. E-mail: info@uplabs.ru Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством. СГР № ВУ.70.06.01.003.E.004343.09.19 от 10.09.2019 «№ партии», «Дата изготовления», «Годен до» указаны на упаковке и дне пеналя.

ОПИСАНИЕ

Активерт-Гино – специализированный витаминный комплекс для женского репродуктивного здоровья и естественной ритмичности менструального цикла.

Основные факторы, влияющие на женское репродуктивное здоровье и фертильность:

- Регулярные овуляции необходимы для ритмичного менструального цикла и возможности зачатия. СПКЯ (синдром поликистозных яичников) является наиболее частой причиной нерегулярных овуляций и отсутствия естественного цикла, что приводит к проблемам с зачатием при планировании беременности.
- Качество созревания яйцеклетки имеет большое значение для дальнейшего развития плода и снижает риски замершей беременности.
- Нормальный баланс половых гормонов необходим для созревания фолликулов в яичниках, качества эндометрия, а также хорошего самочувствия перед менструациями.
- Состояние маточных труб и полости матки влияют на возможность оплодотворенной яйцеклетки спуститься в полость матки и закрепиться в ней для продолжения развития беременности.

Активерт-Гино содержит комбинацию активных форм инозитолов: мио-инозитола и D-хиро-инозитола в физиологическом соотношении 40:1, которая поддерживает эффективную работу яичников при СПКЯ, способствует естественной нормализации гормонального фона, ритмичности менструального цикла и овуляций, улучшает качество созревания яйцеклеток (ооцитов).

В организме человека присутствуют обе активные формы инозитола: мио-инозитол и D-хиро-инозитол, в норме их соотношение в плазме крови составляет 40:1.

Клинические исследования показали, что именно соотношение 40:1 между активными формами инозитола показывает наилучшие результаты по улучшению женского репродуктивного здоровья в сравнении с другими формами или комбинациями инозитолов.¹⁻³ Эффективность инозитоловых комплексов также зависит от того, насколько хорошо инозитол усваивается в организме.

Активерт-Гино – единственный инозитоловый комплекс, который выпускается в форме шипучих быстрорастворимых таблеток, сделанных по уникальной запатентованной швейцарской технологии Actilease® с использованием микропеллет. Такая форма способствует высокому уровню растворения и биодоступности витаминных комплексов. После наступления беременности Активерт-Гино способствует поддержанию метаболизма на протяжении всего срока беременности и дополнительной профилактике гестационного диабета. В составе Активерт-Гино инозитолы находятся в комбинации с фолиевой кислотой, которая необходима для правильного развития плода.⁴⁻⁶ Если у женщины обнаружены факторы бесплодия, мешающие естественному зачатию и развитию беременности, то применение

Активерт-Гино перед проведением ЭКО помогает улучшить созревание ооцитов для получения эмбрионов более высокого качества и повышения эффективности ЭКО.^{7,8}

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

У женщин, планирующих беременность

- увеличение количества овуляторных менструальных циклов и улучшение состояния эндометрия для естественного зачатия
- прегравидарная подготовка для снижения риска замершей беременности
- подготовка к проведению ЭКО для получения зрелых яйцеклеток и более качественных эмбрионов
- поддержка развития плода во время беременности и улучшение метаболического профиля при повышенном риске гестационного диабета

У женщин, не планирующих беременность

- поддержка ритмичности естественных менструальных циклов в репродуктивном возрасте
- нормализация обмена тестостерона при СПКЯ
- улучшение состояния волос и кожи
- поддержка физиологического баланса половых гормонов для облегчения предменструального синдрома и снижения болезненности менструаций
- профилактика нарушений метаболизма при приеме КОК

СПОСОБ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

- растворить таблетку в стакане воды комнатной температуры, выпить раствор во время или после еды
- после приема Активерт-Гино следует в течение 1-2 часов воздержаться от употребления кофе и чая, чтобы не нарушать всасывание инозитолов
- при избыточном весе или повышенном уровне андрогенов на фоне СПКЯ можно увеличить прием до 2 таблеток в день, 1 утром и 1 вечером
- начинать прием можно в любой день цикла, далее принимать ежедневно, во время месячных прием следует продолжать
- при планировании естественной беременности длительность приема не менее 6-8 месяцев для оценки результатов, при отсутствии результатов следует пройти более детальное обследование для выявления сопутствующих факторов бесплодия, в том числе обследовать партнера, если это не было сделано ранее
- при планировании ЭКО принимать в течение 5-6 месяцев до его начала
- для поддержки естественной ритмичности менструального цикла, метаболизма при инсулинорезистентности, нормального андрогенного фона при СПКЯ, улучшения самочувствия перед месячными рекомендуется постоянный прием либо курсами по 3 месяца 2-3 раза в год

СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ

Мио-инозитол. Является важной молекулой в нашем организме и участвует во многих биологических процессах, его содержание высоко в клетках головного мозга, в хрусталике глаза, в яичниках. При недостатке мио-инозитола в фолликулах яичников снижается качество яйцеклеток. Он участвует в регуляции метаболизма, способствуя улучшению обмена глюкозы и инсулина на уровне клеток, а также необходим для хорошей работы клеток печени. Поддерживая нормальный уровень метаболизма в организме, мио-инозитол способствует естественной нормализации гормонального фона: ФСГ, ЛГ, тестостерона, эстрадиола, пролактина, прогестерона и поддерживает нормальную работу яичников. Во время беременности мио-инозитол способствует нормальному развитию плода и поддерживает метаболизм матери на протяжении всего срока беременности, так как во время беременности усугубляется инсулинорезистентность, особенно у женщин с СПКЯ.

D-хиро-инозитол. Способствует нормализации обмена тестостерона в яичниках, дополнительно уменьшает инсулинорезистентность и проявления СПКЯ, нормализует пищевое поведение и снижает тягу к сладкому. Способствует улучшению женского либидо. Важно поддерживать оптимальное соотношение D-хиро-инозитола по отношению к мио-инозитолу для эффективной работы яичников.

Фолиевая кислота. Поддерживает нормальное развитие плода во время беременности. Улучшает усвоение железа, потребность в котором повышается у менструирующих женщин, а также во время беременности. В сочетании с активными формами инозитола способствует уменьшению болезненности перед менструациями.

К планированию беременности необходимо готовиться обоим партнерам.

Для улучшения мужской фертильности создан специализированный витаминно-минеральный комплекс с аминокислотами Активерт-Андро, который способствует улучшению качества сперматозоидов и их оплодотворяющего потенциала.

При планировании беременности для дополнительного улучшения женской фертильности в период овуляторный период можно использовать специальную гель-смазку Активерт, которая поддерживает естественную фертильную среду во влагалище.

Информация о всех формах Активерта доступна на сайте: zaberemenet.com



¹ M. Nordio, S. Basciani, E. Camajani, The 40:1 myo-inositol/D-chiro-inositol plasma ratio is able to restore ovulation in PCOS patients: comparison with other ratios. Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2019, Vol. 23 - N. 12, Pages: 5512-5521

² M. Nordio, E. Proietti, The Combined therapy with myo-inositol and D-Chiro-inositol reduces the risk of metabolic disease in PCOS overweight patients compared to myo-inositol supplementation alone. Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2012, Vol. 16 - N. 5, Pages: 575-581

³ Роль инозитола в репродукции человека. Акушерство и Гинекология 2022 №2 Пустотина О.А., Дикке Г.Б., Остроменский В.В. DOI:https://dx.doi.org/10.18565/aig.2022.2.111-118

⁴ 3.Nicolantonio JJ, H O'Keefe J, Myo-inositol for insulin resistance, metabolic syndrome, polycystic ovary syndrome and gestational diabetes Open Heart 2022;9:e001989. doi: 10.1136/openhr.2022-001989

⁵ Tahir F, Majid Z. Inositol Supplementation in the Prevention of Gestational Diabetes Mellitus. Cureus. 2019;11(9):e5671. Published 2019 Sep 16. doi:10.7759/cureus.5671

⁶ Greene N., Leung K., Gay, V., Burren, K., Mills, K., Chitty, L., & Copp, A. (2016). Inositol for the prevention of neural tube defects: A pilot randomised controlled trial. British Journal of Nutrition, 115(6), 974-983. doi:10.1017/S0007114515005322

⁷ Laganà A.S., Vitagliano A., Noventa M., Ambrosini G., D'Anna R. Myo-inositol supplementation reduces the amount of gonadotropins and length of ovarian stimulation in women undergoing IVF: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Arch. Gynecol. Obstet. 2018; 298(4): 675-84. https://dx.doi.org/10.1007/s00404-018-4861-y

⁸ Papaleo E., Unfer V., Baillargeon J. P. et al. Myo-inositol may improve oocyte quality in intracytoplasmic sperm injection cycles. A prospective, controlled, randomized trial. Fertil Steril. 2009;91(5):1750-1754.



40:1

ИНОЗИТОЛДАРДЫҢ
ОҢТАЙЛЫ
БАЛАНСЫ

Әйелдердің ұрпақ жаңғырту денсаулығына арналған мамандандырылған дәрумендік кешен. Құрамында ПКАС кезінде аналық бездердің тиімді жұмыс істеуін қолдайтын 40:1 физиологиялық арақатынастағы мио-инозитол мен D-хиро-инозитол қисыны бар, ол гормоналды фонды, овуляцияны және етеккір циклінің ырғақтылығын табиғи қалыптандыруға ықпал етеді, аналық жасушалардың (ооциттердің) жетілу сапасын жақсартады. Актиферт-Гиноны табиғи жүктілікті жоспарлау кезінде әйелдердің ұрықтылығын кешенді жақсарту үшін немесе ЭҚЖ жүргізер алдында ооциттердің сапасын арттыру үшін қолдануға болады. Жүктілік кезінде Актиферт-Гино ұрықтың дұрыс дамуына және анадағы глюкозаның қалыпты алмасуын сақтауға ықпал етеді.

Жүктілікті жоспарламайтын әйелдерге Актиферт-Гиноны табиғи етеккір циклінің ырғақтылығын сақтау, ПКАС болған кезде инсулинге төзімділікті және андрогендік фонды қалыптандыру, сондай-ақ етеккір алдындағы әл-ауқатты жақсарту үшін қолдануға болады.

1 ТАБЛЕТКАДАҒЫ ЗАТТАРДЫҢ МӨЛШЕРІ:

Компоненттің атауы	Саны	ТТҰД %**
Инозит, оның ішінде	1127,5 мг	
Мио-инозитол	1100 мг	
және D-хиро-инозитол	27,5 мг*	
Фоллий қышқылы	400 мкг	200***

* Мио-инозитол мен D-хиро-инозитол арасындағы қатынас 40:1 құрайды
** Тәуліктік тұтынудың ұсынылатын деңгейі
*** Тұтынудың жоғарғы рұқсат етілген деңгейінен аспайды

1 таблетканың энергетикалық құндылығы — 5 ккал / 21 кДж.

ШЫҒАРЫЛЫМ НЫСАНЫ: салмағы 3,8 г таблеткалар; қаламсауыттағы 15 тез еритін таблетка; қартон қаптамадағы 2 қаламсауыт.
ҚҰРАМЫ: қышқылдықты реттегіштер (лимон қышқылы, натрий гидркарбонаты), инозитол (инозит), декстроза, полиэтиленгликоль тұрақтандырғышы, «Апельсин» хош иістендіргіші, аспартам тәттілендіргіші, D-хиро-инозитол, «Лимон» хош иістендіргіші, фоллий қышқылы. Құрамында фенилаланин көзі бар.

ӨТКІЗУ ШАРТТАРЫ: өткізу орындары Еуразиялық экономикалық одаққа мүше-мемлекеттердің ұлттық заңнамасымен айқындалады.
Қолдану бойынша ұсыныстар: 18 жастан асқан адамдарға инозит және фоллий қышқылының қосымша көзі ретінде.

ЖҮКТІЛІК ЖӘНЕ ЕМШЕКПЕН ЕМІЗУ КЕЗІНДЕ ҚОЛДАНУ: құрамында жүктілік және емшекпен емізу кезінде қарсы көрсетілген компоненттер жоқ, бірақ қолданар алдында дәрігермен кеңескен жөн.

ҚОЛДАНУ ӨДІСІ: ересектерге тамақтану кезінде немесе тамақтан кейін күніне бір таблеткадан. Қолданар алдында таблетканы (200 мл) ауыз су стақанда еріту керек. Таблетканы еріту үшін ыстық суды қолданбаңыз.

ҚАБЫЛДАУ ҰЗАҚТЫҒЫ: 1 ай, қажет болса, қабылдауды қайталауға болады. Қолданар алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады. Актиферт-Гино қабылдау ұзақтығы мен тәуліктік дозасын анықтау жеке ерекшеліктеріне байланысты және ұсынылатын дозадан үлкен жағына қарай ерекшеленуі мүмкін.

ҚАРСЫ КӨРСЕТІЛІМДЕР: компоненттерге, фенилкетонурияға жеке төзімсіздік.

САҒАТУ ШАРТТАРЫ: балалардың қолы жетпейтін жерде 25 °C төмен температурада және 70% аспайтын салыстырмалы ылғалдылығында сақтау керек. Қаламсауыттың қақпағын мықтап жабыңыз.

ЖАРАМДЫЛЫҚ МЕРЗІМІ: 2 жыл.

ӨНДІРУШІ: «ЮФЛ» ЖШҚ, РЕСЕЙ, 143026, Мәскеу обл., Одинцовский ауд., Новоивановский ж.к., Можайское тас жолы, № 165 иел., 1 құрылыс.

ӨНДІРСІ МЕКЕНЖАЙЫ: БЕЛАРУСЬ, 222219, Минск обл., Смолевичский ауд., Скураты ауылы, Центральная к-сі, 24 Б.

ТҰТЫНУШЫЛАРДАН ШАҒЫМДАРДЫ ҚАБЫЛДАУА ҰӘКІЛЕТТІ ҰЙЫМ: «ЮФЛ» ЖШҚ, РЕСЕЙ, 143026, Мәскеу облысы, Одинцовский ауданы, Новоивановское ж.к., Можайское тас жолы, №165 иел., 1 құрылыс.
Тел.: +7 (495) 797 84 75. E-mail: info@uplabs.ru

Тамаққа қосылатын биологиялық белсенді қоспа. Дәрі болып табылмайды. 10.09.2019 жылғы мемлекеттік тіркеу туралы күәлік № BY.70.06.01.003.E.004343.09.19
«топтама №», «Өндірілген күні», «Дейін жарамды» қаптамада және қаламсауыттың түбінде көрсетілген.

СИПАТТАМАСЫ

Актиферт-Гино – әйелдердің ұрпақ жаңғырту денсаулығына және етеккір циклінің табиғи ырғақтылығына арналған мамандандырылған дәрумендік кешені болып табылады.

Әйелдердің ұрпақ жаңғырту денсаулығына және ұрықтылығына әсер ететін негізгі факторлар:

- Тұрақты овуляция ырғақты етеккір циклі мен ұрықталу мүмкіндігі үшін қажет. ПКАС (поликистозды анабес синдромы) жүйесіз овуляцияның және табиғи циклдің болмауының ең көп таралған себебі болып табылады, бұл жүктілікті жоспарлау кезінде ұрықталу проблемаларына әкеледі.
- Аналық жасушаның жетілу сапасы ұрықтың оңай дамуы үшін үлкен маңызға ие және жетілмеген жүктілік қаупін азайтады.
- Жыныстық гормондардың қалыпты балансы аналық жасушалардағы фолликулалардың жетілуі, эндометрияның сапасы, сондай-ақ етеккір алдында жақсы өзесінімі үшін қажет.
- Жатыр түтіктері мен жатыр қуысының жағдайы ұрықтанған аналық жасушаның жатыр қуысына түсіп, жүктіліктің дамуын жалғастыру үшін оған ену мүмкіндігіне әсер етеді.

Актиферт-Гино құрамында инозитолдардың белсенді нысандарының қисыны бар: ПКАС кезінде аналық бездердің тиімді жұмыс істеуін қолдайтын 40:1 физиологиялық арақатынастағы мио-инозитол мен D-хиро-инозитол, бұл гормоналды фонды, етеккір циклінің ырғақтылығын және овуляцияны табиғи қалыптандыруға ықпал етеді, аналық жасушалардың (ооциттердің) жетілу сапасын жақсартады.

Адам ағзасында инозитолдың екі белсенді нысаны бар: мио-инозитол мен D-хиро-инозитол, әдетте олардың қан плазмасындағы қатынасы 40:1 құрайды.

Клиникалық зерттеулер инозитолдың белсенді нысандары арасындағы 40:1 қатынасы басқа инозитол нысандары мен немесе қисындарымен салыстырғанда әйелдердің ұрпақ жаңғырту денсаулығын жақсарту бойынша ең жақсы нәтижелерді беретіндігін көрсетті.¹⁻³

Инозитол кешендердің тиімділігі сонымен қатар инозитолдың ағзаға қаншалықты жақсы сіңіретініне байланысты.

Актиферт-Гино – микропеллетті қолдана отырып, бірегей патенттелген швейцариялық ActiLease® технологиясымен жасалған, тез еритін көпиретін таблеткалар нысанында жалғыз инозитол кешені болып табылады. Бұл нысан дәрумендер кешендерінің еруі мен биожетімділігінің жоғары деңгейіне ықпал етеді.

Жүктілік басталғаннан кейін Актиферт-Гино жүктіліктің барлық кезеңінде метаболизмді сақтауға және гестациялық диабеттің қосымша алдын алуға ықпал етеді. Актиферт-Гино құрамындағы инозитолдар ұрықтың дұрыс дамуына қажетті фоллий қышқылымен үйлесімде болып табылады.⁴⁻⁶

Егер әйелде табиғи ұрықталуға және жүктіліктің дамуына кедергі келтіретін бедеулік факторлары анықталса, онда ЭҚЖ жүргізер алдында Актиферт-Гиноны қолдану жоғары сапалы эмбриондарды алу және ЭҚЖ тиімділігін арттыру үшін ооциттердің жетілуін жақсартуға көмектеседі.^{7,8}

ҚОЛДАНУ САЛАЛАРЫ

Жүктілікті жоспарлаған әйелдерде

- табиғи ұрықталу үшін овуляциялық етеккір циклдерінің санын көбейту және эндометрия жағдайын жақсарту
- жетілмеген жүктілік қаупін азайту үшін гравид алды дайындық
- жетілген аналық жасушалар мен әлдеқайда сапалы эмбриондарды алу үшін ЭҚЖ жүргізуге дайындық
- жүктілік кезінде ұрықтың дамуын қолдау және гестациялық диабет қаупінің жоғарылауы кезінде метаболизмдік профильді жақсарту
- жүктілікті жоспарламайтын әйелдерде
- ұрпақ жаңғырту жасындағы табиғи етеккір циклдерінің ырғақтылығын қолдау
- ПКАС кезінде тестостерон алмасуын қалыптандыру
- шаш пен терінің жағдайын жақсарту
- етеккір алдындағы синдромды жеңілдету және етеккірдің ауырсынуын азайту үшін жыныстық гормондардың физиологиялық балансын қолдау
- ішке қабылдайтын құрама контрацептивтерді қабылдау кезінде метаболизмнің бұзылуының алдын алу

ҚОЛДАНУ ӨДІСІ ЖӘНЕ ҚОЛДАНУ ҰЗАҚТЫҒЫ

- таблетканы бөлме температурасындағы бір стақан ауыз суда ерітіңіз де, тамақтану кезінде немесе одан кейін ерітіндіні ішіңіз
- Актиферт-Гино қабылдағаннан кейін инозитолдардың сіңуін бұзбау үшін 1-2 сағат ішінде кофе мен шай ішуден бас тарту ұсынылады
- артық салмақ немесе ПКАС жағдайында андрогендердің жоғарылауы кезінде қабылдауды күніне 2 таблеткаға дейін көбейтуге болады, 1 таңертен және 1 кешке
- қабылдауды циклдің кез келген күнінде бастап, содан кейін күнделікті қабылдауға болады, етеккір кезінде қабылдауды жалғастыру керек
- табиғи жүктілікті жоспарлау кезінде нәтижелерді бағалау үшін қабылдау ұзақтығы кемінде 6-8 ай болу керек, нәтиже болмаған жағдайда бедеуліктің ілеспе факторларын анықтау үшін неғұрлым толық тексеруден өтіп, сонымен қатар егер бұл бұрын жасалмаған болса, серіктестің тексерген жөн
- ЭҚЖ жоспарлау кезінде ол басталғанға дейін 5-6 ай ішінде қабылдау керек
- етеккір циклінің табиғи ырғақтылығын, инсулинге төзімділік кезіндегі метаболизмді, ПКАС кезінде қалыпты андрогендік фонды қолдау, етеккір алдында көңіл-күйді жақсарту үшін жылына тұрақты қабылдау немесе жылына 2-3 рет 3 айлық курстармен қабылдау ұсынылады.

КОМПОНЕНТТЕРДІҢ ҚАСИЕТТЕРІ

Мио-инозитол. Бұл біздің ағзамыздағы маңызды молекула болып табылады және көптеген биологиялық процестерге қатысады, оның мөлшері ми жасушаларында, көз бұршағында, аналық бездерде жоғары. Аналық без фолликулаларында мио-инозитол жетіспеген жағдайда аналық бездердің сапасы төмендейді. Мио-инозитол метаболизм реттелуінде қатысып, жасушалар деңгейінде глюкоза мен инсулин алмасуын жақсартады, сондай-ақ бауыр жасушаларының жақсы жұмыс істеуі үшін қажет. Ағзадағы метаболизмнің қалыпты деңгейін қолдай отырып, мио-инозитол гормоналды фонды: ФЖГ, СГ, тестостерон, эстрадиол, пролактин, прогестерон табиғи қалыптандыруына ықпал етіп, және аналық бездердің қалыпты жұмысын қолдайды. Жүктілік кезінде мио-инозитол ұрықтың қалыпты дамуына ықпал етіп, жүктіліктің кезінде инсулинге төзімділік күшейеді, әсіресе ПКАС бар әйелдерде.

D-хиро-инозитол. Аналық бездерде тестостерон алмасуын қалыпқа келтіруге ықпал етеді, инсулинге төзімділікті және ПКАС көріністерін қосымша азайтады, тамақтану тәртібін қалыпқа келтіріп, тәттіге деген құштарлықты төмендетеді. Әйел либидосының жақсаруына ықпал етеді. Аналық бездердің тиімді жұмыс істеуі үшін МИО-инозитолға қатысты D-хиро-инозитолдың оңтайлы қатынасын қолдау маңызды.

Фоллий қышқылы. Жүктілік кезінде ұрықтың қалыпты дамуын қолдайды. Темірдің сіңуін жақсартады, оның қажеттілігі етеккір әйелдерінде, сондай-ақ жүктілік кезінде артады. Инозитолдың белсенді нысандарымен үйлескен кезде етеккір алдындағы ауырсыну азайтуға көмектеседі.

Жүктілікті жоспарлауға екі серіктес те дайындалуы керек.

Ерлердің ұрықтылығын жақсарту үшін Актиферт-Андро аминқышқылдары бар мамандандырылған дәрумендер мен минералды кешен жасалған, ол енуыздардың сапасын және олардың ұрықтандыру әлеуетін жақсартуға көмектеседі.

Жүктілікті жоспарлау кезінде перивуляторлық күндерде әйелдің ұрықтылығын қосымша жақсарту үшін қынаптағы табиғи ұрықтандыру ортасын қолдайтын арнайы Актиферт гель-майлағышын қолдануға болады.

Актиферттің барлық нысандары туралы ақпарат осы сайтта қол жетімді: zaberemet.com



¹ M. Nordio, S. Basciani, E. Camajani, The 40:1 myo-inositol/D-chiro-inositol plasma ratio is able to restore ovulation in PCOS patients: comparison with other ratios. Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2019, Vol. 23 - N. 12, Pages: 5512-5521

² M. Nordio, E. Proietti, The Combined therapy with myo-inositol and D-Chiro-inositol reduces the risk of metabolic disease in PCOS overweight patients compared to myo-inositol supplementation alone, Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2012, Vol. 16 - N. 5, Pages: 575-581

³ Роль инозитолов в репродукции человека. Акушерство и Гинекология 2022 №2 Пустотина О.А., Дикке Г.Б., Остроменский В.В. DOIhttps://dx.doi.org/10.18565/aig.2022.2.111-118

⁴ 3.Nicolantonio JJ, H O'Keefe J. Myo-inositol for insulin resistance, metabolic syndrome, polycystic ovary syndrome and gestational diabetes Open Heart 2022;9:e001989. doi:10.1136/openhrt-2022-001989

⁵ Tahir F, Majid Z. Inositol Supplementation in the Prevention of Gestational Diabetes Mellitus. Cureus. 2019;11(9):e5671. Published 2019 Sep 16. doi:10.7759/cureus.5671

⁶ Greene, N., Leung, K., Gay, V., Burren, K., Mills, K., Chitty, L., & Copp, A. (2016). Inositol for the prevention of neural tube defects: A pilot randomised controlled trial. British Journal of Nutrition, 115(6), 974-983. doi:10.1017/S000714515005322

⁷ Laganà A.S., Vitagliano A., Novata M., Ambrosini G., D'Anna R. Myo-inositol supplementation reduces the amount of gonadotropins and length of ovarian stimulation in women undergoing IVF: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Arch. Gynecol. Obstet. 2018; 298(4): 675-84. https://dx.doi.org/10.1007/s00404-018-4861-y.

⁸ Papaleo E., Unfer V., Baillargeon J. P. et al. Myo-inositol may improve oocyte quality in intracytoplasmic sperm injection cycles. A prospective, controlled, randomized trial. Fertil Steril. 2009;91(5):1750-1754.